



- 1. Demeurez sur les surfaces sécuritaires et ne fréquentez pas les zones à risques telles que les ruisseaux et les rivières.**
La glace devrait être vérifiée régulièrement pour s'assurer qu'elle est suffisamment épaisse et suffisamment solide pour une utilisation récréative.
- 2. Mesurez l'épaisseur de la glace à plusieurs endroits.**
Les conditions locales telles que les courants et les profondeurs de l'eau peuvent avoir un effet sur l'épaisseur de la glace. Consultez des gens de la région bien informés.
- 3. N'allez jamais seul sur la glace.**
Une personne qui vous accompagne pourrait vous secourir ou aller chercher de l'aide si vous rencontrez des difficultés. Avant de quitter le rivage, dites à quelqu'un où vous allez et l'heure de retour prévue.
- 4. Habillez-vous chaudement.**
Le port de plusieurs couches de vêtements permet d'enlever ou d'ajouter des morceaux pour un confort optimal dans toutes les circonstances. Pensez aux extrémités : des bottes étanches, des gants chauds et une tuque bien doublée aident à conserver la chaleur.
- 5. Ayez sur vous en tout temps votre équipement de sécurité.**
Les pics à glace, portés autour du cou à l'aide d'une ficelle, sont indispensables sur un plan d'eau gelé. Ils vous seront fort utiles pour sortir de l'eau si la glace cède sous vos pieds. Assurez-vous d'avoir une corde et une petite trousse de sécurité personnelle dans votre poche.
- 6. Si vous conduisez sur la glace, soyez prêts à réagir.**
Allumez vos phares, ouvrez vos fenêtres, déverrouillez vos portes et assurez-vous que les ceintures de sécurité ne sont pas bouclées pour vous permettre de vous échapper rapidement de votre véhicule si la glace cérait sous son poids.
- 7. Gardez toujours un œil sur les enfants et les personnes qui vous accompagnent.**
Les enfants doivent toujours être sous la surveillance active d'un adulte. S'ils ne sont pas à portée de main, ils se sont aventurés trop loin.
- 8. Soyez conscient du danger d'un sauvetage sur glace.**
Sauver une autre personne de la glace peut être dangereux. Le moyen le plus sûr d'effectuer un sauvetage est depuis le rivage. Si vous voyez quelqu'un en difficulté, appelez le 911.



Une publication de votre service de sécurité incendie en collaboration avec l'association des gestionnaires en sécurité incendie de la vallée de la Gatineau